

WELLNESSANWENDUNGEN Preisliste:

- ° **Massagen:** Rückenmassagen, **30 min.** **28,- €**
- Gesichts- und Dekolte` Massagen, **30 min.** **25,- €**
- Wellness– und Energie Massagen, **45 min.** **38,- €**
- Emotionale Balance Massage, **30 min.** **25,- €**
- Edelsteinmassage, **30 min.** **35,- €**
- Aromaöl Massagen, **30 min.** **35,- €**
- Fußreflex Massage, **30 min.** **28,- €**
- Hot Stone Massage, oder Bali Massage **60 min.** **55,- €**

- JAPANISCHES Heilströmen – Jin Shin Jitsu , **45 min.** **33,- €**
- JAPANISCHES Heilströmen – **45 min. mit zwei Wellness Trainern** **55,- € - -**
- Förderung der Energie Balance zur Tiefen Entspannung-

- ° **Übungsabende:** Yoga und autogenes Training / Meditation, **60 min.** **8,- €**
- ° **Einzelberatung:** Edelsteinberatung *oder* Aromaölberatung, **30 min.** **15,- €**
- ° Kinesiologischer Test *oder* Ernährungsberatung, **60 min.** **45,- €**
- ° Emotionale Balance: EFT mit Affirmationssätzen **60 min.** **45,- €**
- ° **Sauna: mit Aromaöl – Aufguss,** **(ab 2 Personen 12,- €) 14,- €**

- Chinesische Fitnessgeräte:**
- ° **Zhendong Master:** Ganzkörper Basistraining, gezieltes Training- Muskelaufbau, Fettabbau,**15 min.** **8,- €**
- ° **Zhendong Master:** Handreflexzonen –u. Fußreflexzonen Massage, **15 min.** **6,- €**
- ° **Sun Ancon – die Original Chi Maschine** (Fitneßtrainer Meditationshilfe), **30 min.** **15,- €**
- ° **Chi Spa Detox:** wirksame u. schnelle Entgiftung und Entschlackung, **30 min.** **35,- €**
- ° **Hot House** (ferne Infrarotstrahlen, Wärme Anwendung), **30 min.** **19,- €**
- ° **Wellness – und Gesundheitswochen,** (Preis nach Zimmerkategorie)
- ° **Wellnesswochenenden** zum verschenken und sich selber schenken
- ° individuelle Wellness Pakete °
- ° **Terra Pool – Whirlpoolwanne, 40 min.** **35,- €**